

Pancakes (Foileagan/Cnapagan)



Dè dh'fheumas mi?

Stuthan

150g flùr plèan, air a shìoladh
cadag shalainn

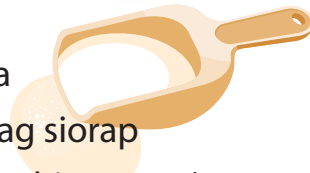
1 spàin bheag siùcar mìn

½ spàin bheag sòda

1 spàin bheag cream of tartar

1 ugh air a bhualadh ann an cupa

1 spàin bheag ime is 1 spàin bheag siorap
(air an leaghadh son 5 diogan sa mhirowave)



Uidheaman

- greideal
- sguabag /
spàin fhiodha
- sgian leathann
- treidhe-fuarachaidh
- bobhla mòr
- sìoltachan
- spàin mhòr agus
spàin bheag
- sgian
- siuga tomhais
- bobhla beag no cupa

Dè nì mi?

1. Sìolaidh na suthan tioram ann am bobhla mòr.
2. Dèan toll sa mheadhan agus dòirt ann an t-ugh agus an t-ìm agus an siorap agus buail e beagan.
3. Mean air mhean cuir ann an còrr dhen lionn agus buail e air do shocair gus am bi e coltach ri uachdar tiugh.
4. Teasaich greideal air a crèiseadh beagan no pana fraighigidh trom.
5. Dòirt ceithir spàinean mòra air a' ghreideil. Fàg rud beag de rùm eadar na pancakes.
6. Nuair a thòisicheas na builgein air uachdar nam pancakes a' fosgladh, tionndaidh na panckes gus am bruich an taobh eile.
7. Nuair a bhios iad bruich, cuir air treidhe-fuarachaidh iad le searbhadair shoithichean glan air an uachdar.